

PREUNIVERSITARIO
PEDRO DE VALDIVIA

INFORMACIÓN

COOPERACIÓN

EXPERIENCIA

CONFIANZA

INNOVACIÓN

2^{DO} SIMPOSIO DE ORIENTACIÓN

PSICOPATOLOGÍA DE LA ADOLESCENCIA



ORIENTACHILE

TRASTORNOS PSICOLÓGICOS EN LA ADOLESCENCIA

ALGUNOS TRASTORNOS

DEPRESIÓN

CONDUCTAS
AUTOLESIVAS

ANOREXIA Y
BULIMIA

DEPRESION

CARACTERÍSTICAS

- Agitación, inquietud e irritabilidad
- Cambios en el sueño y el apetito
- Dificultad para concentrarse y tomar decisiones
- Fatiga
- Sentimientos de minusvalía, desesperanza, tristeza, culpa u odio hacia sí mismo
- Pérdida del interés o el placer en actividades que alguna vez eran divertidas
- Pensar o hablar acerca del suicidio o la muerte

FACTORES DE RIESGO

- Abuso o maltrato infantil
- Presencia de una enfermedad crónica
- Antecedentes familiares de depresión
- Habilidades sociales deficientes
- Presencia de acontecimientos estresantes
- Muy autocríticos y atribuciones de control inapropiadas

DEPRESION Y SUICIDIO

- El suicidio es la tercera causa de muerte en el grupo de 15 a 24 años de edad, generalmente relacionado con depresión
- Las explicaciones que se ha dado a este fenómeno son:
 - reflejo de los cambios sociales,
 - mayor disponibilidad de medios
 - abuso del alcohol y otras drogas.

CONDUCTAS AUTOLESIVAS

CARACTERÍSTICAS

- Causarse daño deliberadamente: cortarse con cuchillos, morderse, quemarse con cigarros, rasguñarse o pegarse contra una pared.
- No existe la intención de matarse, los jóvenes refieren sentir más bien alivio
- Autores lo señalan como una falta de control de impulsos
- Más prevalente en mujeres

FACTORES DE RIESGO

- Estilo parental que no enseñó al hijo a expresar y manejar sus emociones
- Adultos significativos con mecanismos inapropiados para manejar sus propias emociones
- Es posible el abuso como antecedente.
- Ausencia de tres habilidades importantes:
 - tolerar emociones fuertes
 - mantener un sentido de auto-valoración
 - mantener la sensación de conexión con los otros.

ANOREXIA Y BULIMIA

CARACTERÍSTICAS ANOREXIA

- Rechazo a mantener el peso del cuerpo en los valores mínimos normales.
- Se produce una limitación parcial o absoluta de la ingesta con la finalidad de perder peso
- Existe alteración en la percepción de su imagen corporal.
- Provoca múltiples problemas de salud.

CARACTERÍSTICAS BULIMIA

- Episodios recurrentes de voracidad (atracones).
- Son seguidos por conductas compensatorias de purgación, ayuno o ejercicio físico excesivo.
- Complicaciones físicas: irregularidades menstruales, amenorrea, complicación cardiovascular y problemas gástricos como esofagitis, úlceras, hemorragias y perforación del esófago

FACTORES DE RIESGO

- Baja autoestima
- Condiciones familiares: problemas relacionales, afectivos, presencia de alcoholismo, depresión y métodos inadecuados de resolución de conflictos
- Presión social hacia la delgadez

FACTORES PROTECTORES

FACTORES PROTECTORES I

- Una relación emocional estable por lo menos con un padre u otro adulto significativo.
- Redes sociales existentes tanto dentro como fuera de la familia.
- Clima educativo abierto, positivo, orientador, con normas y valores claros.
- Modelos sociales que valoren el enfrentamiento positivo de los problemas, representados por los padres, hermanos, profesores o amigos;
- Balance adecuado entre responsabilidades sociales y expectativas de logro (por ejemplo, en el cuidado de parientes enfermos, de rendimiento escolar);

FACTORES PROTECTORES II

- Características personales que favorezcan el afrontamiento efectivo: flexibilidad, optimismo, capacidad de reflexionar y controlar los impulsos, capacidades verbales adecuadas para comunicarse.
- Experiencias de auto/eficacia, con *locus de control* interno, confianza en sí mismo, y autoconcepto positivo
- Actitud proactiva frente a situaciones estresantes
- Experiencia de sentido y significado de la propia vida (fe, religión, ideología, coherencia valórica).